Skrip Meningkatkan Harga Diri : Anda Istimewa

(Agar lebih meresap dan bersifat personal, saat membaca sugesti berikut, ganti kata "anda" dengan nama anak, dan kata "saya/kita" dengan papa/mama)

Bagus sekali...semakin anda mendengar suara saya, niatkan dan ijinkan diri anda menjadi semakin rileks dan nyaman. Anda mengijinkan informasi apapun yang saya sampaikan tertanam kuat di pikiran bawah sadar anda, diterima, dan dilaksanakan sepenuhnya oleh pikiran bawah sadar anda demi kebaikan dan kemajuan hidup anda. Demikianlah kenyataannya.

Tahukah anda bahwa di dunia ini tidak ada satupun orang yang sama seperti anda. Hal ini berarti anda adalah anak yang sangat istimewa, benar-benar istimewa dan luar biasa. Jadi anda bisa merasa bangga dengan diri anda, menerima dan menghargai diri apa adanya... sebagai anak yang baik dan istimewa. Anda merasa nyaman dengan diri anda ....selalu tahu dan ingat bahwa ..... (papa/mama/ kakek/ nenek /dll) menerima, menghargai, dan menyayangi anda apa adanya dan sepenuhnya.

Anda membuat mereka sangat senang dan bahagia. Mereka suka hal-hal baik dan positif yang anda pikirkan, ucapkan atau lakukan. Mereka suka dan senang melihat anda bertumbuh, berkembang, dan menjadi lebih percaya diri / berani / bahagia setiap hari.

Semakin hari anda bertumbuh semakin kuat dan semakin bahagia. Anda bangun di pagi hari dan merasa bahagia. Anda menikmati apapun yang anda lakukan setiap hari... dan waktu malam hari ... saatnya untuk tidur .... anda merasa mengantuk, nyaman, dan aman ... anda tidur dengan sangat mudah .... Merasa aman, nyaman, dan bahagia. Anda tahu bahwa besok pagi, saat bangun dari tidur anda akan menjalani satu hari yang penuh dengan keceriaan, kesenangan, dan kebahagiaan.

Copyright © 2020, Adi W. Gunawan Institute of Mind Technology

Anda suka pada diri anda karena anda tahu bahwa anda adalah anak yang baik.

Anda anak yang bahagia, tenang, dan menyenangkan… setiap hari anda belajar menyukai lebih banyak hal… menyukai tinggal di rumah, suka dan menikmati sekolah, di kelas, dan bermain dengan teman… dan setiap hari anda bisa lebih semakin menikmati semua hal positif yang anda lakukan.

Dan anda ingatlah sungguh-sungguh, anda adalah anak yang istimewa. Tidak ada satupun orang lain yang sama seperti anda hal ini berarti anda benar-benar istimewa. Jadi anda bisa merasa bangga pada diri anda. Anda adalah anak yang baik ….

Ingat selalu bahwa (papa/mama/ kakek/ nenek /dll) menerima, mendukung, dan menyayangi anda sepenuhnya.

Anda membuat mereka senang dan bahagia karena anda adalah memang anak yang istimewa.

Copyright © 2020, Adi W. Gunawan Institute of Mind Technology