# Skrip Meningkatkan Harga Diri : Merasa Senang Dengan Diri Sendiri

*(Agar lebih meresap dan bersifat personal, saat membaca sugesti berikut, ganti kata "anda" dengan nama anak, dan kata "saya/kita" dengan papa/mama)*

Bagus sekali...semakin anda mendengar suara saya, niatkan dan ijinkan diri anda menjadi semakin rileks dan nyaman. Anda mengijinkan informasi apapun yang saya sampaikan tertanam kuat di pikiran bawah sadar anda, diterima, dan dilaksanakan sepenuhnya oleh pikiran bawah sadar anda demi kebaikan dan kemajuan hidup anda. Demikianlah kenyataannya.

Pernahkah anda melihat bayi yang baru lahir? Bayi kecil ini tidak perlu dan tidak harus senang melakukan apapun. Bayi tidak pintar matematika, bayi tidak pintar menggambar, bayi tidak pintar berolahraga, atau apa saja. Bayi sama sekali tidak bisa apa-apa.. tetapi orangtuanya, ayah dan ibunya, menyayangi bayi ini dengan sepenuh hati mereka.

Mereka memandang dan mencintai bayi mereka karena bayi ini adalah anak mereka. Anak yang walaupun masih kecil tapi telah punya kepribadiaan sendiri... yang berbeda dari anak yang lain. Anak yang dicintai karena memang anak ini adalah anak yang berharga sejak lahir. Anak yang merasa senang dengan keberadaan dirinya sendiri.

Saat anda senang dengan diri sendiri ... anda bertumbuh semakin besar... semakin besar ... dan secara alamiah anda telah belajar pintar melakukan banyak hal sekarang.

Dan sudah pasti kedua orangtuamu bangga dengan semua hal yang bisa anda lakukan... dan yang paling penting lagi adalah orangtuamu mencintai dan menyayangi anda karena anda adalah anak mereka.

Copyright © 2020, Adi W. Gunawan Institute of Mind Technology

Mereka tahu anda adalah anak yang luar biasa karena anda bisa melakukan hal ini atau hal itu ... tapi yang paling peniting dari semuanya ... mereka mencintai anda apa adanya anda Mereka menerima, menghargai, dan mencintai anda karena anda adalah anak mereka yang sungguh berharga.

Copyright © 2020, Adi W. Gunawan Institute of Mind Technology