

Skrip untuk Berhenti Ngompol

(Agar lebih meresap dan bersifat personal, saat membaca sugesti berikut, ganti kata "anda" dengan nama anak, dan kata "saya/kita" dengan papa/mama)

Bagus sekali...semakin anda mendengar suara saya, niatkan dan ijinakan diri anda menjadi semakin rileks dan nyaman. Anda mengijinkan informasi apapun yang saya sampaikan tertanam kuat di pikiran bawah sadar anda, diterima, dan dilaksanakan sepenuhnya oleh pikiran bawah sadar anda demi kebaikan dan kemajuan hidup anda. Demikianlah kenyataannya.

Anda adalah orang yang sangat pandai. Anda tahu bahwa suatu hari nanti, anda akan menghentikan kebiasaan mengompol. Anda tahu anda tidak akan menjadi seorang dewasa yang berusia 30 tahun dan masih mengompol.

Jadi yang menjadi masalah bukanlah apakah anda akan berhenti mengompol, tetapi kapan dan bagaimana anda akan berhenti mengompol. Kita akan menjawab pertanyaan itu sekarang, saat ini, hari ini. Anda tahu ketika anda menjadi lebih dewasa, anda akan berhenti mengompol. Semua orang mengatakan hal ini pada anda.

Apakah anda, saat ini telah menjadi lebih dewasa dibandingkan dengan anda yang kemarin? Kenyataannya, diri anda saat ini lebih dewasa dibandingkan dengan diri anda setahun yang lalu. Anda tumbuh menjadi dewasa pada setiap saat. Sebelumnya anda telah mengetahui bahwa anda akan berhenti mengompol ketika anda telah dewasa; jadi waktu yang tepat untuk menghentikan kebiasaan mengompol anda adalah sekarang, saat ini juga. Anda akan senang ketika bangun di pagi hari anda melihat bahwa rangjang anda tetap kering. Anda akan menjadi bahagia dengan diri anda sendiri.

Sekarang, ambil waktu sejenak dan pikirkan hal-hal luar biasa yang akan terjadi sekarang, ketika anda tidak pernah mengompol lagi. Menginap di rumah teman anda akan menjadi sangat menyenangkan. Anda bisa rileks, bermain game, dan bersenang-senang dengan semua orang lainnya. Anda sangat bangga pada diri anda. Anda tahu anda dapat melakukannya. Jika anda harus pergi ke kamar kecil, anda akan terbangun dari tidur anda dan kemudian pergi ke kamar kecil. Ketika anda sudah selesai, anda kembali ke ranjang dan tidur kembali. Anda merasa sangat luar biasa ketika bangun dengan ranjang yang kering! Anda luar biasa!