

## **Skrip untuk Lebih Menghormati Orang Lain**

*(Agar lebih meresap dan bersifat personal, saat membaca sugesti berikut, ganti kata "anda" dengan nama anak, dan kata "saya/kita" dengan papa/mama)*

Bagus sekali...semakin anda mendengar suara saya, niatkan dan ijinakan diri anda menjadi semakin rileks dan nyaman. Anda mengijinkan informasi apapun yang saya sampaikan tertanam kuat di pikiran bawah sadar anda, diterima, dan dilaksanakan sepenuhnya oleh pikiran bawah sadar anda demi kebaikan dan kemajuan hidup anda. Demikianlah kenyataannya.

Anda mungkin pernah mendengar sebuah perumpamaan, 'Apapun yang anda lempar ke dalam air, riak yang dihasilkan akan memantul kembali kepada anda.' Dalam kehidupan sehari-hari, hal ini berarti bahwa anda akan diperlakukan oleh orang lain persis seperti yang anda lakukan kepada orang lain.

Jika anda ingin dihargai, anda perlu menghargai orang lain dalam hidup anda. Oleh karena itu, ada baiknya bila anda menghormati orangtua anda, saudara, keluarga, teman, guru, teman sekelas, karyawan, rekan kerja, kenalan, bahkan orang asing.

Salah satu contoh sederhana yang dapat anda lakukan adalah dengan menahan pintu tetap terbuka untuk orang yang berada di belakang anda. Contoh sederhana lain adalah dengan mengatakan 'Tolong' dan 'Terima kasih'. Hal-hal sederhana ini membuat kesan yang baik pada orang lain. Ketika anda semakin dewasa, anda akan menyadari bahwa anda akan mendapatkan apa yang anda inginkan dengan lebih memberikan perhatian kepada orang lain.

Orang akan lebih memperhatikan seseorang yang dapat menghargai orang lain. Mereka akan menolong anda ketika anda menunjukkan bagaimana anda menghargai usaha mereka; ketika anda menghargai diri mereka. Anda akan terbantu lewat berbagai cara, pada berbagai area kehidupan anda. Ketika anda menyadari apa yang dirasakan orang lain dan memperlakukan mereka dengan penuh hormat, anda akan merasa lebih baik terhadap diri anda sendiri.

Hormati diri anda sendiri; hormati orang lain. Hal ini sangat mudah untuk dilakukan. Anda akan merasa jauh lebih baik ketika seseorang memikirkan perasaan anda atau memperhatikan anda. Oleh karena itu, perlakukanlah mereka dengan cara yang sama.

Selalu lakukan hal-hal yang membuat diri anda sendiri bangga. Jadilah orang terbaik yang anda bisa. Bayangkanlah bagaimana perasaan anda ketika orang lain memuji anda di depan teman-teman mereka. Orang lain memuji anda karena orang lain tahu bagaimana sikap anda yang baik dan penuh pengertian. Orangtua anda akan menjadi bangga ketika mereka mendengar betapa luar biasanya diri anda. Tidakah anda merasa begitu bangga pada diri anda sendiri karena anda telah melakukan hal yang benar?

Anda selalu menghormati dan menghargai orang lain. Anda bangga pada tingkah laku anda. Anda bangga menjadi diri anda sendiri.