

Skrip untuk Meningkatkan Kebiasaan Belajar (usia 10 tahun dan ke atas)

(Agar lebih meresap dan bersifat personal, saat membaca sugesti berikut, ganti kata "anda" dengan nama anak, dan kata "saya/kita" dengan papa/mama)

Bagus sekali...semakin anda mendengar suara saya, niatkan dan ijinakan diri anda menjadi semakin rileks dan nyaman. Anda mengijinkan informasi apapun yang saya sampaikan tertanam kuat di pikiran bawah sadar anda, diterima, dan dilaksanakan sepenuhnya oleh pikiran bawah sadar anda demi kebaikan dan kemajuan hidup anda. Demikianlah kenyataannya.

Dalam minggu mendatang, untuk setiap tugas atau PR, anda pertamanya akan melihat materi yang menjadi tugas atau PR untuk mendapatkan gambaran besarnya. Selanjutnya anda menjadi sangat fokus terhadap materi tugas atau PR itu dan merasa begitu tertarik dan suka mengerjakannya. Anda membaca dengan niat untuk mengingat secara permanen semua hal penting yang berguna bagi diri anda.

Saat anda selesai belajar, anda mengatur semua materi itu di dalam pikiran anda dengan mengulang materinya seperti anda mengajar atau memberitahu orang lain. Anda tidak akan langsung mengerjakan tugas atau PR lain, tapi anda akan istirahat sejenak, sekitar 20 sampai 30 menit, sambil membiarkan apa yang anda pelajari atau kerjakan mengendap di pikiran anda.

Anda mengatur jadwal belajar dan saat jadwal ini tiba, anda merasakan dorongan untuk belajar.

Anda selanjutnya dengan segera dan otomatis menjadi sangat fokus saat setiap kali anda belajar sendiri atau saat mengikuti pelajaran di kelas. Anda mempertahankan konsentrasi dan tetap fokus selama anda mengerjakan tugas atau mengikuti pelajaran di kelas. Dengan demikian anda bisa dengan sangat mudah mengingat semua yang telah anda pelajari saat anda membutuhkan informasi itu.