

Skrip untuk Percaya Diri

(Agar lebih meresap dan bersifat personal, saat membaca sugesti berikut, ganti kata "anda" dengan nama anak, dan kata "saya/kita" dengan papa/mama)

Bagus sekali...semakin anda mendengar suara saya, niatkan dan ijinakan diri anda menjadi semakin rileks dan nyaman. Anda mengijinkan informasi apapun yang saya sampaikan tertanam kuat di pikiran bawah sadar anda, diterima, dan dilaksanakan sepenuhnya oleh pikiran bawah sadar anda demi kebaikan dan kemajuan hidup anda. Demikianlah kenyataannya.

Kadang, kita mendengar orang mengatakan bahwa mereka percaya diri. Apa artinya? Percaya diri berarti mereka merasa nyaman pada diri mereka sendiri. Mungkin, mereka merasa nyaman pada diri mereka ketika mereka sedang bermain game, atau ketika mereka melakukan sesuatu yang mereka sukai. Semakin sering anda melakukan sesuatu, anda akan semakin mahir melakukannya. Jika ada sesuatu yang anda sukai, anda akan melakukannya sesering mungkin, pada akhirnya anda akan sangat ahli dalam melakukannya.

Saya yakin ada banyak hal yang dapat anda kerjakan dengan sangat baik. Saya yakin anda dapat melakukan lebih banyak hal daripada yang anda pikirkan. Dapatkah anda menalikan tali sepatu? Dapatkah anda mengeja nama anda? Saya yakin anda adalah orang yang menyenangkan. Anda bersikap baik pada ayah dan ibu anda. Anda pintar di sekolah. Anda mengerjakan pekerjaan rumah anda. Anda lihat? Banyak hal yang dapat anda lakukan dengan sangat baik.

Ingatlah semua hal yang dapat anda lakukan dengan baik. Setiap hari, tambahkan hal-hal itu di daftar anda. Anda membawa kepercayaan diri anda pada apapun yang anda lakukan. Anda selalu melakukan yang terbaik. Anda adalah orang yang baik.

Setiap hari, anda merasa lebih nyaman pada diri anda sendiri. Anda sekarang percaya diri. Anda menyukai perasaan ini karena banyak hal yang dapat anda kerjakan dengan baik. Banyak hal yang dapat anda kerjakan dengan baik di masa depan. Kita semua selalu belajar. Inilah hal yang menyenangkan. Semakin banyak kita belajar, semakin banyak hal yang dapat kita lakukan.

Sekarang, anda merasa percaya diri terhadap diri anda. Anda tahu, anda adalah orang yang baik. Anda belajar dengan mudah dan cepat. Anda bersikap baik pada orang lain. Jadi, anda tidak hanya merasa percaya diri karena anda dapat melakukan hal-hal dengan baik, anda juga percaya diri karena siapa diri anda sesungguhnya. Anda adalah orang yang menyenangkan. Anda adalah orang yang berbahagia. Anda adalah orang yang pandai.

Sekarang, anda bisa berteman dengan lebih mudah karena anda merasa percaya diri. Anda merasa nyaman pada diri anda sendiri. Anda mudah bergaul. Orang-orang tertarik pada anda. Anda berteman dengan mudah. Anda bahagia. Anda percaya diri.