

Sugesti Positif untuk Meningkatkan Prestasi Siswa

oleh Dr. Dr. Adi W. Gunawan, ST., MPd., CCH®

(Agar lebih meresap dan bersifat personal, saat membaca sugesti berikut, ganti kata "anda" dengan nama anak, dan kata "saya/kita" dengan papa/mama)

Sementara Anda relaks dan menikmati perasaan nyaman... pikiran bawah sadar Anda fokus mendengar apapun yang saya sampaikan.

Pikiran bawah sadar Anda suka dan menjalankan sepenuhnya sugesti positif yang akan Anda dengar dan menjadi realita hidup Anda dengan cepat, mudah, dan pasti.

Anda adalah makhluk ciptaan Tuhan yang berharga.

Anda menghargai diri Anda, karena Anda adalah makhluk Tuhan yang berharga.

Anda berharga untuk sukses... di bidang apa saja...

Anda berharga untuk sukses di masa depan...dalam hidup Anda...

Untuk itu Anda memutuskan untuk sukses di sekolah....

Anda berharga untuk sukses di sekolah....

Anda mengerti bahwa sukses membutuhkan cara, strategi, upaya....

Maka Anda menggunakan cara yang tepat, strategi yang sesuai, dengan upaya sungguh-sungguh untuk belajar.....

Anda menjalankan jadwal belajar yang telah Anda susun dengan hati senang dan gembira.....

Anda memutuskan...semakin hari Anda semakin suka belajar...

Semakin hari Anda semakin menikmati belajar...

Semakin hari Anda semakin ketagihan belajar...

Saat Anda masuk kelas, begitu Anda duduk, maka Anda langsung menjadi tenang dan fokus belajar.

Apapun yang diajarkan oleh guru dapat Anda mengerti dengan mudah dan menyenangkan.

Anda semakin ketagihan belajar.

Saat Anda belajar sendiri, begitu Anda duduk, maka Anda langsung menjadi tenang dan fokus belajar.

Apapun yang Anda pelajari dapat Anda mengerti dengan mudah dan menyenangkan.

Anda semakin ketagihan belajar...

Informasi apapun yang telah atau pernah Anda pelajari, Anda baca, Anda dengar dari sumber manapun, mulai dari saat Anda masih kecil sampai saat terakhir kali Anda belajar, melihat, atau mendengar informasi ini, keluar dengan sendirinya saat Anda membutuhkannya, baik saat diskusi, berpikir, mengerjakan latihan atau tugas, dan terutama untuk mengerjakan soal-soal ujian.

Semua informasi yang Anda butuhkan dengan sangat mudah keluar dengan sendirinya tanpa Anda perlu melakukan apapun.

Saat Anda ujian, begitu duduk, Anda langsung tenang, relaks, nyaman, percaya diri, dan fokus.

Pikiran bawah sadar Anda membantu Anda mengeluarkan informasi apapun yang Anda butuhkan untuk menjawab semua pertanyaan dengan baik dan benar.

Anda mengerjakan ujian dengan hati tenang, damai, fokus, teliti, dan menggunakan waktu yang tersedia dengan baik sehingga dapat menyelesaikan ujian tepat waktu dengan jawaban-jawaban yang benar.

Semua hal positif, apapun itu, yang telah Anda ucapkan, dengarkan, bayangkan, dan rasakan selama sesi relaksasi ini, diterima sepenuhnya dan tertanam sangat kuat di pikiran bawah sadar Anda.

Anda sangat menyukai semua sugesti atau pesan-pesan ini.

Anda bahagia dan sangat senang menjalankan semua pesan ini.

Semakin hari Anda semakin berkembang dan semakin maju.

Demikianlah adanya...

Demikianlah kenyataannya...